

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 16. Juni

Hamburger Gurkenfleisch mit Spiegelei,
Petersilien-Kartoffeln und Grüner-
Bohnensalat

a,h,g
8,20 €

Veganes Hamburger Gurkenfleisch
Spiegelei, Petersilien-Kartoffeln und Grüner-
Bohnensalat

vegan/vegetarisch a,k,f
7,20 €

Dienstag, 17. Juni

Pasta Spinat-Frischkäsesoße, Ajvar-
Putenstreifen, Paprika, gerösteter
Blumenkohl und Parmesan

a,h,g
8,70 €

Pasta Spinat-Frischkäsesoße, Ajvar-Feta-
Würfeln, Paprika, gerösteter Blumenkohl
und Parmesan

vegetarisch a,g,h
7,70 €

Mittwoch, 18. Juni

Hähnchenbrust in Limonen-Chilisoße,
dazu Reis-Gemüsepfanne, Mojo Verde und
cremiger Bohnensalat

i,a,k,h
8,70 €

Gebackene Zucchini mit Limonen-
Chilisoße, dazu Reis-Gemüsepfanne, Mojo
Verde und cremiger Bohnensalat

vegan a,f,h,k
7,70 €

Donnerstag, 19. Juni

Lunchbar Bowl mit Hack-Käseballchen,
Krautsalat, Tomaten-Salsa, Bohnen-
Thymiancreme, Rucola, gerösteter
Blumenkohl, Kräuterdip und Tortilliachips

a,d,f,g,j
8,70 €

Lunchbar Bowl mit Reis-Käseballchen,
Krautsalat, Tomaten-Salsa, Bohnen-
Thymiancreme, Rucola, gerösteter
Blumenkohl, Kräuterdip und Tortilliachips

vegan a,f,j
7,70 €

Freitag, 20. Juni

Gefüllter Wrap mit Ei, Schinken,
Röstzwiebeln, Gewürzgurken, Salat, dazu
Krautsalat und Petersilien Dip

a,k,g,c
8,50 €

Gefüllter Wrap mit Ei, Schinken,
Röstzwiebeln, Gewürzgurken, Salat, dazu
Krautsalat und Petersilien Dip

vegan a,f,h
7,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,c,j,g
7,90 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat 8,90 €

Gazpacho mit Croutons und Rucola

vegan a,i
8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse